

DETOX CHALLENGE VOOR DE SALON

Bonus: Je mindset

Als het goed is, heb je jouw salon inmiddels al aardig up-to date!

Je hebt het zichtbare gedeelte van je salon flink opgeruimd, je aanbod aan behandelingen en producten kritisch onder de loep genomen, je hebt je klanten nu heel duidelijk in kaart en wordt niet meer digitaal afgeleid. Heerlijk!! Want een opgeruimde salon is een opgeruimd hoofd. Maar toch is het goed om in dat opgeruimde hoofd nog eens te gaan detoxen...

Denken voor je klant

Welke gedachten en overtuigingen heb jij in je hoofd? En helpen ze je of werken ze je juist tegen? Denk je wel eens voor je klant? "Ze zal het vast te duur vinden", "Ze wil mijn producten niet, want ze gebruikt producten van de apotheek", "Ik praat er maar niet over, want dat is zo opdringerig". Wat is verkopen voor jou? Welk gevoel krijg je erbij?

Mindset

Je mindset is ontstaan doordat je de boodschappen bent gaan geloven die je van belangrijke mensen in je omgeving hebt gekregen. Je kunt je mindset veranderen, door dingen te gaan geloven die je helpen, in plaats van belemmeren bij het creëren van succes of geluk. Of belemmeren bij een goede verkoop! Wanneer je je mindset verandert, verander je het resultaat! Je gedachten hebben invloed op hoe je je voelt -> hoe je je voelt heeft invloed op de acties die je neemt -> de acties die je neemt, bepalen het resultaat dat je krijgt.

Angsten en belemmeringen

Iedereen heeft last van angsten. Zo zijn veel mensen bang om afgewezen te worden of om door de mand te vallen.

Belemmerende overtuigingen zijn bijvoorbeeld:

- Ik ben dat niet waard.
- ik vind geld niet zo belangrijk.
- ik kan en weet (nog) niet alles.
- Het is egoïstisch om zoveel voor mezelf te vragen.
- Straks vinden ze me een bitch / te zakelijk.

Je mindset actief managen in 3 stappen:

1. Breng je gedachten en overtuigingen in kaart. (Wat geloof jij op dit moment over jouw kwaliteiten en over verkopen in de salon?)
2. Daag je overtuigingen uit. (Is het echt waar wat je gelooft? Heb je er bewijs voor?)
3. Welke gedachten kan je beter gaan geloven? (Welke gedachten zouden je beter van dienst zijn?)

Succes!

Opgeruimd staat netjes!

